Beden ve ruhu arındırmak

Yenilenme kampı beş gün sürecek, dağlarla çevrili bir vadinin içinde, balta girmemiş orman ve şelalelerle dolu bir bölgede. Beş gün boyunca konuşma yok, gözgöze gelmek yok. Bir ihtiyacın olursa yardımcı arkadaşlarla konuşabilirsin. Amacı kendi içimize dönmek, içsel sorgulama ve bedenle ruhu arındırmak!

PDF: Beden ve Ruhu Arındırmak